



SOCIAL

Centre Communal d'Action Sociale
CCAS - Rue Pierre Magnan
Tél : 04 92 30 58 80
Fax : 04 92 32 52 53
ccas04@dignelesbains.fr

Pôle Social - 18, rue Aubin
Tél : 04.92.36.07.08
Fax : 04.92.36.71.33
pole.social@dignelesbains.fr

Centre d'Animation Sociale
Pigeonnier-Barbejas
Avenue des Thermes
Tél : 04.92.64.45.70



SOCIAL



ASSOCIATIONS CARITATIVES

CROIX ROUGE FRANÇAISE (délégation de Digne les Bains)

Siège social : 18, rue Aubin - Pôle Social
Tél : 06.79.36.58.26

Tél : 04.92.34.07.78 les mardis et jeudis

Président : André BARNEAUD

e-mail : dl.dignelesbains@croix-rouge.fr

Aides alimentaires aux personnes les plus démunies, vestiaire, soutien psychologique, initiations aux premiers secours.



croix-rouge française

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE LES RESTAURANTS DU CŒUR - LES RELAIS DU CŒUR DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

Siège social : 2, Rue Virgile Pons - BP 20 - 04190 LES MEEES

Tél : 04.92.32.27.21

Président : Jean-François RASTELLI

Contact : Loïc BLANQUART ou Mireille VITALIS

e-mail : ad04.siege@restosducoeur.org

Aider et apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits et par la participation à leur insertion sociale et économique. Actions contre la pauvreté.

Antenne de Digne - pôle social - 18, rue Aubin Resto bébé Etoile des Alpes - Traverse des Eaux Chaudes

Tél : 04.92.34.96.58



BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES DU SUD

Siège social : 1 bis, zone artisanale - 04700 Oraison

Tél : 04.92.71.17.65

Président : Patrice AUTIER

e-mail : bancalim04@wanadoo.fr

Aide alimentaire aux démunis par l'intermédiaire d'associations et épiceries sociales.

SECOURS CATHOLIQUE / CARITAS FRANCE

Siège social : Secours Catholique des Alpes du Sud Ecoforum 260 Bd Ryckebush - 04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.34.78.52 ou 06.33.52.46.65

Président : Norbert MOUIREN

Contact : Huguette FOLLI - Pôle Social - 18, rue Aubin

e-mail : equipelocale.digne@secours-catholique.org

Lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion ; cherche à promouvoir la justice sociale.

Permanence : accueil des personnes en difficulté, aide financière, accompagnement, écoute, temps conviviaux, coif'accueil, aide aux vacances, micro-crédit.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

A FLEUR DE PIERRE

Siège : 23, montée Saint Charles

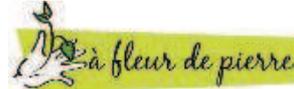
Présidente : Laure INNOCENTI

Contact : Christel FERRE

Tél : 06.10.56.74.34 ou 04.92.31.69.74

e-mail : afeurdepierre@orange.fr

L'association met en place et anime des Jardins Solidaires, des jardins pédagogiques et du compostage partagé. Elle intervient également dans les jardins privatifs. Elle propose des formations, des conférences, des ateliers, des animations, tout public, enfants et professionnels, autour des compétences agroécologiques.



ARTISANS DU MONDE

1, Place du Marché

Présidente : Roselyne TOUQUET

e-mail : roselyne.touquet@gmail.com

Réseau de distribution associatif et militant. ADM défend une vision engagée du commerce équitable. ADM revendique de pouvoir pratiquer le commerce autrement grâce à trois moyens d'action : la vente de produits issus du commerce équitable, l'éducation au commerce équitable, les campagnes d'opinion publique et de plaidoyer.

COMPOST'ERE

Siège : 6, rue Lavoisier - ZI St-Christophe

Présidente : Christel FERRE

Contact : Roger PROIX

e-mail : compostere@gmail.com

Compost'Ere est une association regroupant des professionnels locaux et citoyens autour de la gestion des biodéchets et du compostage afin de développer des initiatives de proximité.

DIGNE A VÉLO

Adresse : 15, rue Saint Jaume

Président : Patrick BOFFY

e-mail : digneavelo@yahoo.fr

Association pour la promotion du vélo comme mode de déplacement en milieu urbain. Rencontre entre usagers, actions en faveur du développement d'équipements cyclables et d'une politique du vélo en ville.

EPISOL

Siège : 3, rue Docteur Honnorat

Tél : 04.86.49.66.42 ou 06.31.79.50.72

Co-Présidents : Pascal MAZZANI et Virginie CORDEAU

Contact : Marie-Pierre PATOUX

Ouverte à tous, l'épicerie a pour objectif de promouvoir l'agriculture locale par la vente de produits de qualité en circuit-court. Espace de convivialité, animations.

GESTION DE PROXIMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT EN RÉGION (GESPER)

Siège : 6, rue Lavoisier - ZI St Christophe

Tél : 04.92.34.33.54

Président : Tristan KLEIN

Contact : Aurore VIGNARATH

e-mail : contact.gesper@orange.fr

L'association vise à promouvoir des comportements plus respectueux de l'environnement et plus solidaires, en développant des solutions de proximité dans la gestion des déchets, de l'énergie, de l'eau, de l'économie sociale et solidaire.

Information, formation, accompagnement de projets...



DROITS DE L'HOMME

AMNESTY INTERNATIONAL

Siège : 83, avenue de Verdun

Tél : 04.92.31.33.08 ou 06.73.02.20.42

Contact : Marie-Dominique BLANC

e-mail : mariedo.blanc@club-internet.fr

ou amnesty.dignelesbains@gmail.com

Association de défense de la personne humaine. Education aux droits humains. Films avec débats. Signature de pétitions. Rédaction de lettres en faveur de personnes privées de leurs droits civils, politiques, sociaux, culturels et économiques.



LIGUE DES DROITS DE L'HOMME SECTION DIGNE LES BAINS ET VALLÉES

Siège : 15, rue de la Curaterie

Tél : 06.88.13.93.36

Contact : Patrick COILLLOT

e-mail : ldh.digne-manosque@orange.fr

La LDH veut promouvoir la défense des droits sociaux, respect de la vie privée, lutte contre les discriminations, le racisme et l'antisémitisme, défense des libertés publiques...



EDUCATION

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE PUBLIQUE (PEEP)

Siège : Centre Desmichels, 1 boulevard Martin Bret

Président : Frédéric CONSTANTINOFF

e-mail : peep.digne@free.fr

Fédération intervenant de l'école à l'université en conseils d'école, de classe, d'administration, en commissions et auprès des instances de l'Education Nationale pour défendre les intérêts des parents et des élèves.

ENTRAIDE

ASSOCIATION AMITIÉ ET JOIE

13, avenue Paul Martin

Président : Thomas KMIELKOWIAK

Contact : Edmonde ARNAUD

Aumônerie scolaire.

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS

Siège social : Centre Desmichels

Tél : 06.24.35.14.39

Présidente : Gilberte DUVAL

e-mail : gerard.daumas@sfr.fr ou

gilberte.duval@laposte.net

Contact : Josette RESTELLI

Tél : 04.92.31.43.80

Réunion d'information, mission de soutien, d'accompagnement des conjoints survivants et parents d'orphelins. Rencontres amicales (repas, sorties, visites).

Permanences le 2e mardi de chaque mois au Centre Desmichels.



ASSOCIATION JALMALV HAUTE-PROVENCE (JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

Siège social : Maison des associations - Centre Desmichels

Tél : 04.92.32.11.01

Présidente : Annie PEGLOTTI

e-mail : jalmalv04@wanadoo.fr

Permanences le 4ème mardi du mois de 14h à 16h au Centre Desmichels

- accompagnements pour des personnes gravement malades et/ou en fin de vie et/ou pour les proches (à domicile ou en établissement)

- des groupes d'entre aide pour mieux vivre le deuil,

- des formations au bénévolat d'accompagnement

- conférence, débat tout public

MUTUELLE D'ENTRAIDE DIGNOISE

Siège social : 8 et 10, Place Grenette

Président : Daniel MARGUERITTE

Tél - Fax : 04.92.62.01.83

e-mail : medbureau@yahoo.fr

Social, voyage, colis de Noël, après-midi récréatifs.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

LA COLOMBE DIGNOISE

Siège social : 10, Boulevard Victor Hugo

Présidente : Sandrine TARANGER

Tél : 04.92.35.08.97

e-mail : gemededigne@orange.fr

Contact : Nathalie CARMINATI

Association accueillant des personnes (+ 18 ans) ayant des fragilités psychologiques et se trouvant en situation d'isolement.

Nous proposons des activités de loisir, culturelles et des sorties thématiques. Ouvert tous les après-midi du lundi au dimanche (sauf vendredi).

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Siège social : Résidence l'Alexandra - 18, avenue des Charrois - Délégue départementale : Danielle DUFRAISSE

Tél : 04.86.89.92.11 ou 06.99.93.17.74

e-mail : admd04@admd.net

Depuis 33 ans, l'ADMD milite pour que chacun puisse choisir les conditions de sa propre fin de vie, conformément à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté.

ASSOCIATION MOUVEMENT D'ÉCHANGES LIBRES POUR NOTRE AVENIR

Siège social : 8, avenue Gaston Boyer

Président : Patrick COILLOT

Tél : 06.34.36.47.71

Contact : Paola

e-mail : melipona@laposte.net

Adresse de correspondance :

Rocasoleil - av. G. Clémenceau Bât B2

Créer des liens, promouvoir l'entraide grâce à des échanges de savoirs, de savoir-faire, service et biens sans argent.



FAMILLE

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Siège : 18, rue Aubin - Pôle Social

Tél : 04.92.36.08.48

Présidente : Madeleine DE FREMONT

Contact : Géraldine LAFOND, directrice

e-mail : cidff04@orange.fr

Informations juridiques gratuites et anonymes pour les femmes et les familles, accompagnement à l'emploi/formation, bureau d'aide aux femmes victimes de violences, égalité femmes-hommes, parité, développement local.



UDAF 04

(Union Départementale des Associations Familiales des Alpes de Haute Provence)

Siège : 39, boulevard Victor Hugo - BP 75 04003 DIGNE LES BAINS cedex

Tél : 04.92.30.58.54

Président : Alain FERETTI

Contact : Alexandra MONTOYA (coordinatrice)

e-mail : amontoya@udaf04.unaf.fr

Association chargée de promouvoir, représenter et défendre l'intérêt de l'ensemble des familles du département. L'UDAF coordonne 2 actions pour les enfants sur Digne les Bains « 1 heure pour 1 enfant » et « lire et faire lire ».



FAMILLES SYSTEMES 04 - TRAIT D'UNION

Siège : 5 bis, Bd Elémir Bourges - 04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.78.66.47

Présidente : Lucie NOUGUEREDÉ

Contact : Mme HERMAN

Tél : 06.80.61.62.29

Adresse sur Digne les Bains : le Pigeonnier 1, Avenue des Thermes - Espace familles

e-mail : trait.union04@wanadoo.fr

Médiation familiale, espace de rencontre parents/enfants, vidéo débats autour de la parentalité.

ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Siège : UDAF des A.H.P - BP 75 - 39, Bd Victor Hugo

e-mail : efa04@emailasso.fr

Informe et aide les personnes intéressées par l'adoption ; apporte son soutien aux adoptants et aux adoptés du département pour tout ce qui concerne l'adoption.

MONTESSORI COULEURS DE VIE

Siège : 58, Boulevard Victor Hugo

Tél : 06.61.23.14.13

Présidente : Lysiane NICOLAS

e-mail : montessori.couleursdevie@gmail.com

Notre association propose d'accompagner enfants et jeunes adultes dans les apprentissages fondamentaux à l'aide de la pédagogie Montessori.



HANDICAPÉS

A PERTE DE VUE

Siège : Rue Haute - 04300 MANE

Tél : 06.63.27.28.49

Présidente : Nicole JOSEPH

e-mail : apertedevueasso@free.fr

Favoriser l'intégration des personnes déficientes visuelles dans la société par le biais de l'aide sociale, l'accès aux loisirs, à la culture et au travail. l'association vise ainsi à contrer l'isolement, à contribuer à donner une meilleure autonomie et à favoriser l'épanouissement.

Permanence : 2e et 4e Vendredi matin de 10h à 12h au Pôle Social - 18 rue Aubin



A.P.A.J.H. Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

Siège : 1B, avenue du Parc – 04160 CHÂTEAU-ARNOUX
Tél : 04.92.64.44.11 – Fax : 04.92.64.96.16

Président : Michel PAUME

e-mail : secretariat.assoc@apajh04.asso.fr

Association qui œuvre pour la mise en place de structures ou services afin de répondre aux besoins des personnes en situation de handicap (enfants, adolescents ou adultes) avec un souci permanent d'éducation, d'intégration et de citoyenneté. L'APAJH 04 gère 9 établissements et services.



APF - ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE

Délégation 04 : les Heures Claires – 04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.71.74.50

Président : Alain ROCHON

Contact : Joëlle DURANTON

e-mail : dd.04@apf.asso.fr

L'APF est un mouvement associatif de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille. Actions de sensibilisation aux handicaps, activités...



BOUCHONS D'AMOUR 04

Siège : Mairie – 04250 LA MOTTE DU CAIRE

Tél : 04.92.68.34.97

Président : Max MONI

Contact : Elisabeth GARGADENNEC

Tél : 06.85.32.03.39

e-mail : bouchonsdamour04@yahoo.com

Aider les personnes handicapées dans leur quotidien quels que soient leur âge et la forme de handicap en collectant tous les bouchons en matières plastiques (sauf ceux de produits dangereux, toxiques et de médicaments).

HANDI CAP EVASION 04

Siège : Centre Jean Giono, 3 Bd Elémir Bourges
04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.70.54.55

Président : Jean-Louis CARRIBOU

Contact : Roger VOLA

e-mail : handicapevasion04@free.fr

Partage d'activités sportives, culturelles et artistiques entre personnes handicapées sur le plan moteur et bénévoles valides qui les accompagnent.

A.D.A.P.E.I. DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

Siège : Route de St Jean - BP 38
04160 CHÂTEAU-ARNOUX

Tél : 04.92.64.96.00

Président : Emmanuel CHAROT

Contact : Gérard CAILLLOL

e-mail : adapei.04@wanadoo.fr

L'ADAPEI 04 gère 14 établissements et services pour enfants et adultes handicapés mentaux.



CHEMIN D'ESPOIR

Siège : 8, avenue Georges Pompidou

Tél : 04.92.36.15.11

Présidente : Annick PINATEL

Contact : Jean TRIPODI

e-mail : chemindespoir@yahoo.fr

e-mail : chemindespoirsiège.social@orange.fr

Chemin d'Espoir est une association chrétienne au service des personnes ayant un handicap physique, mental ou psychique et de leurs familles.

Elle propose une rencontre hebdomadaire, un accompagnement à la piscine, des sorties, un séjour d'été et des voyages.



BIBLIOTHEQUE SONORE 04

(L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX)

Siège : 12, Place des Marchands – 04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.79.50.05

Président : Jacques THOMAS

e-mail : 04m@advbs.fr

Prêt gratuit (y compris livraison en franchise postale) d'audiolivres et audiorevues à toute personne empêchée de lire (déficience visuelle ou autre handicap). Dessert tout le département 04.



UNION RÉGIONALE DES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ENFANTS DÉFICIENTS AUDITIFS (URAPEDA) PACA-CORSE

Siège : 375, rue Mayor de Montricher
13854 Aix en Provence cedex3

Président : Gaëtan GUILLARD

Contact : Marie Bilytis CONILH SCHREIBER

Tél : 06.16.03.12.58

e-mail : assos@urapeda-paca.org

Accompagnement des personnes (adultes et enfants) sourdes et malentendantes.



ASSOCIATION SAINT BENOIT LABRE

Siège : 15, rue de la Mère de Dieu – BP 16
04001 DIGNE LES BAINS cedex

Président : Jean-François RADREAU

Contact : Franck DAVID

Tél : 04.92.31.57.27

e-mail : benoit.labre@wanadoo.fr

Accueil des « sans abri » hommes, femmes et enfants dans nos foyers dans la charité de Jésus-Christ.



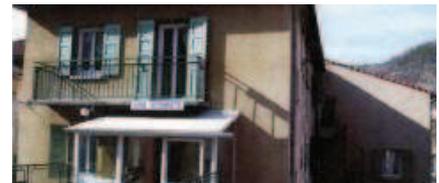
LA MEYRONNETTE

Siège : 46, avenue François Cuzin

Tél : 04.92.36.04.94

e-mail : meyronnette@wanadoo.fr

Hébergement des femmes avec ou sans enfant, victimes de violences conjugales.



HEBERGEMENT D'URGENCE/URGENCE SOCIALE

En cas d'urgence sociale ou de besoin de mise à l'abri contactez le 115



HUMANITAIRE

SOLIDARITES AFRIQUE - PAYS DIGNOIS

Siège : Place St Georges

04510 LE CHAFAUT - ST JURSON

Présidente : Françoise ROSA

Contact : Noëlle PUDAL

Tél : 04.92.34.70.98

e-mail : noelle.pudal@orange.fr

Notre association organise des manifestations : concerts, repas, spectacles de théâtre ...; les fonds récoltés permettent d'aider des villages africains à réaliser leurs projets (actuellement construction d'une deuxième salle de classe à N'GUE-NIENE au Sénégal).

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'UNICEF POUR LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Siège : 16, Rue Michel Ange

Tél : 06.08.24.82.59

Président : Philippe CAMPE

e-mail : president.unicef04@unicef.fr

Animée par des bénévoles, l'association organise des manifestations de solidarité, des partenariats et informe sur la situation des enfants dans le monde et la défense de leurs droits. Elle a signé un partenariat avec la ville de Digne les Bains en 2005.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS - FÉDÉRATION 04

Siège : 18, rue Aubin – Pôle Social

Tél : 04.92.36.03.13

Président : Luc FROMONT

Contact : Béatrice LAROCHE

e-mail : contact@spf04.org

Le SPF accueille les plus démunis afin de définir avec eux, un parcours adapté pour les aider à se réinsérer et à connaître leurs droits.

Accompagnement social, écoute, orientation, information, lien social. Aide alimentaire et vestimentaire. Accès aux vacances, au logement, aux soins.



INSERTION

ASSOCIATION POUR L'INTEGRATION, LE SOUTIEN, L'ACCOMPAGNEMENT AU TRAVAIL ET A L'INSERTION SOCIALE (I.S.A.T.I.S)

4, Chemin du Belvédère - le Petit Paris
Tél : 04.92.32.62.32 - Fax : 04.92.32.62.33
Président : Philippe REGIOR
Contact : Laurent GRIEU
e-mail : digne@isatis.org

Accompagnement de personnes qui présentent des souffrances psychiques. Service d'accompagnement vers l'emploi : Prestations Ponctuelles Spécifiques - Service RSA : Service Relais Santé - Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)

ASSOCIATION INTERMEDIAIRE DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT (AILE)

Siège : 9, chemin des Alpilles - BP 9049
04991 DIGNE LES BAINS cedex
Tél : 04.92.30.91.07 - Fax : 04.92.30.91.01
Président : Maurice ROGER
Contact : François GUILLEMAIN ou Vincent GROSSEL
e-mail : aile@aligie-alpesdusud.org

AILE 04 met du personnel à disposition auprès des particuliers (dans le cadre des services à la personne...), des entreprises, des collectivités et des associations, de tous les secteurs d'activités. L'association accompagne ses salariés dans la construction de parcours professionnel individualisé.

ASSOCIATION DIGNOISE D'INSERTION PAR LE TRAVAIL (A.D.I.T)

Siège : 3, rue Aubin
Tél : 04.92.32.19.76
Présidente : Denise DESCHAMPS
Contact : Karine HAMADACHE
e-mail : d.adit04@gmail.com

Ateliers chantier d'insertion ayant pour but de favoriser l'accès à l'emploi d'un public en difficulté au travers d'une activité économique qui se traduit par des prestations chez les particuliers, entreprises, association de débroussaillage, abattage, entretien de jardins, maçonnerie paysagère, arrosage automatique.

ASSOCIATION INITIATIVE ALPES DU SUD

Siège : 5, avenue Paul Martin
Tél : 04.92.36.62.45
Président : Bernard PIERI
Contact : Laure VANOORENBERGHE
e-mail : www.initiative-alpesdusud.com
L'association aide les porteurs de projet en création et reprise d'entreprise par le biais de prêts d'honneur à taux 0%, de suivi individualisé et de parrainage d'entrepreneurs. Sur RDV

PRÉVENTION

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE PROTECTION CIVILE (ADPC 04)

Siège : Rue de l'Ancienne Maternité
Tél : 09.66.84.67.67
Président : Philippe GALLIEN
Contact : André PELISSIER
e-mail : alpes-de-haute-provence@protection-civile.org
Formation aux premiers secours (PSC1, SST, PSE1, PSE2, BNSSA) dispositifs prévisionnels de secours, actions de secours, aides humanitaires.



PRÉVENTION ROUTIÈRE

Siège : Comité Départemental : La Gineste - le Grand Pont
Tél : 04.92.31.61.65
Directeur : Gérard SOULAN
Contact : Anne GASSEND
e-mail : preventionroutiere04@sfr.fr
Education, formation, sensibilisation aux dangers de la route pour les enfants en milieux scolaires ou centre de loisirs, les ados, les jeunes ainsi qu'au sein des entreprises. Stages de récupération de points.



ASSOCIATION PRÉVENTION MAIF

Siège : 101, avenue René Cassin - 04100 MANOSQUE
Tél : 04.92.31.09.22
Président de l'antenne départementale : Joël TERUEL
7, rue de l'Avenir - les Arches
e-mail : joelteruel@orange.fr
Actions de sécurité routière et de sécurité domestique en direction des scolaires (de la maternelle à l'UT) et des adultes (club de retraités, associations ...). Organisation de séances gratuites de mise à niveau du code de la route.



ASSOCIATION MARILOU « POUR LES ROUTES DE LA VIE »

Siège : Le Gambetta - 17, Bd Gambetta
DIGNE LES BAINS
Tél : 04.92.31.41.80 ou 06.89.71.81.87
Présidente : Nadine POINSOT
Contact : Sylvain et Marie-Rose RASPAIL
e-mail : sylvain@raspail.net
Association créée par des parents de victimes agissant dans la prévention en matière de conduite sous l'influence de drogue et d'alcool, soutien aux familles.

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE DES A.H.P

Siège : le Félière - 12, avenue Demontzey
Tél : 04.92.36.19.42 ou 06.77.42.70.30
Président : Pierre LANFRANCHI
Contact : Bernard AIGROT
e-mail : accueil.mdsrahp@orange.fr
Accueil des victimes des accidents de la circulation. Conseils et montage d'opérations de sécurité routière. Formation et informations. Stages de citoyenneté. Stages de sensibilisation à la sécurité routière en direction des séniors.



FRANCE SECURITE ROUTIERE

Siège : 81, Bd Gassendi
Tél : 04.92.31.07.88
Contact : Charlie ROCH, directeur départemental
e-mail : charlie.roch04@orange.fr
Actions de prévention, d'éducation, de conduite sécurité routières, tous publics stage récupération points, recyclage éco-conduite, audit conduite séniors, conduite hivernale, préventeur risque routier en milieu professionnel.



SANTÉ

ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME ET DES ADDICTIONS (ANPAA - CSAPA 04)

Siège : 13, boulevard Victor Hugo
Tél : 04.92.31.55.68
Président : Alain RIGAUD
Contact : Sabine LAZAREVIC
e-mail : csapa.digne@anpaa.asso.fr
Le service a vocation à prendre en charge les personnes présentant un problème d'addiction (avec et sans produit) et leur entourage. Consultations confidentielles et gratuites.

LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES A.H.P

Siège : Centre Hospitalier Digneois
BP 213 - Quartier St-Christophe
Tél : 04.92.32.50.36 - Fax 04.92.32.47.53
Président : Docteur Gilbert BORDES
Contact : Nathalie BOURRIEL ou Josiane PRIAM
e-mail : cd04@ligue-cancer.net
site internet : www.liguecancer04.fr
Aide aux malades et à leurs proches :
- Groupe de parole et « Escalier bien être » pour les malades (atelier de gymnastique, de chant, soins esthétiques)
- Actions permettant sensibilisation du public et collecte de dons
Soutien à la recherche, à la prévention, au dépistage. Groupe de parole à Manosque.



LOURDES-CANCER-ESPÉRANCE

Adresse : 12, rue des Campagnols – 04300 FORCALQUIER

Tél : 04.92.75.88.30 ou 06.31.61.92.56

Déléguée départementale 04/05 : Jacqueline LOVERA

e-mail : la.0405jacquie@gmail.com

Face à la maladie du cancer, nous avons fait le pari de la vie. Rencontres toutes les 6 semaines dans différents secteurs du département. Notre association c'est : le dialogue, la solidarité, le partage, la prière, le pèlerinage en fin d'année et tout au long une véritable chaîne d'amitié.



ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 04

Siège : Maison des associations - 3 Bd du Temps Perdu - 04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.87.57.08 ou 04.92.72.58.21

Présidente : Jocelyne BOMBANA

e-mail : 04.alzheimer@orange.fr

Association de soutien aux familles ; écoute, informations, formations, délivrance de documents destinés aux familles. Soutien psychologique, groupes ou individuels pour les aidants familiaux. Musicothérapie pour les malades.



ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DES ALPES DU SUD

Siège : 822 montée des vraies Richesses

04100 MANOSQUE

Tél : 04.92.72.55.75

Présidente : Mme WEISS

e-mail : brigitte-weiss@wanadoo.fr

Informier et soutenir les familles

Développer un accueil et une animation pour les blessés traumatisés crâniens

Susciter la création de structures de prise en charge du blessé pour les traumatisés crâniens.

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLES DE DIGNE LES BAINS

Siège : Centre Desmichels

Président : Serge PERCEPIED

Contact : Martine MOULET

6 bis, rue des Lilas - La Sèbe – DIGNE LES BAINS

Tél : 04.92.32.41.07

Collectes de sang et promotion du don en collaboration avec l'établissement français du sang Alpes – Méditerranée – Salle des Gavots.

POINT ALPHA / CAARUD

Association Pour la Promotion des Actions Sociales et Educatives (APPASE)

Co-présidents : Pierre LANFRANCHI et Jean-Claude NEGRO

Siège : 6, avenue Maréchal Leclerc

Contacts : Marc JARNO, Virginie SOLLIER ou Jean-Marc CARBOUE

Tél : 04.92.31.69.29 ou 04.92.31.69.57

e-mail : point-alpha@appase.org

Service départemental de soutien, d'accompagnement et de prévention du sida et des hépatites et, centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues.

Permanence d'accueil : lundi de 9h à 12h et de 12h30 à 16h30, mardi de 13h30 à 16h30, jeudi de 13h30 à 16h.



SÉNIORS

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES ARTISANS RETRAITES DES A.H.P (ADDAR-FENARA 04)

Siège : 4, rue Prête à Partir

Tél : 04.92.34.80.60 ou 06.49.04.39.04

Président : Louis RAYMOND

Contact : Annie GAUBERT

e-mail : defense-des-artisans-retraites@orange.fr

annie.gaubert@wanadoo.fr

Rencontrer, aider, informer, orienter les retraités ressortissants du RSI. Organiser des sorties pour rompre la solitude.



ASSOCIATION GÉRONTOLOGIQUE DU PAYS DIGNOIS CLIC

Siège : 24, boulevard Victor Hugo

Tél : 04.92.30.33.30

Président : Pierre AUBERT

Contact : Julie DELCROIX (coordinatrice)

e-mail : julie.delcroix@clicdupaysdignois.fr

Accueil, soutien, écoute, informations, aide administrative. Evaluation et proposition d'un plan d'aide pour favoriser le maintien à domicile. Actions de prévention et d'éducation.



CLUB DES RETRAITÉS « LES GAVOTS »

Siège : Centre Desmichels - Bd Martin Bret

Tél : 04.92.31.29.17

Président : Yves REYMOND

Contact : Dany LAGIER

Tél : 04.92.34.76.18

e-mail : lesgavots@wanadoo.fr

Permanences lundi et jeudi de 14h à 17h

28 activités : jeu de cartes, boules, randonnées, cinéma, culture, bals, repas, voyages, gym aquatique, gym douce, yoga.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES - CODERPA 04

Siège : D.S.D – Conseil Général - Place des Récollets

Président exécutif : Jean-Pierre PESCE

Contact : Marc RUBIO

Tél : 04.92.31.98.45

e-mail : coderpa04@gmail.com

Organisme placé auprès du Conseil Général afin de le conseiller sur la politique à mener envers les retraités et personnes âgées.

UNIRC 04

Siège : C.C.I.T – 60, Bd Gassendi

Tél : 06.37.81.62.51

Présidente : Mireille GIBAUD

Contact : Luce VINCENT

Tél : 06.74.41.02.02

e-mail : mireillegibaud.unirc04@orange.fr

Défendre, informer, aider, distraire les services anciens commerçants retraités du RSI et adhérents.



SERVICES A LA PERSONNE

ASSOCIATION LE POINT D'APPUI

Siège : 18, avenue des Charrois – Résidence l'Alexandra

Tél : 04.92.32.16.33

Présidente : Monique BONNET

Contact : Mme GUICHARD

e-mail : pointdappui04@wanadoo.fr

Aide à domicile, auxiliaire de vie pour personnes âgées et handicapées

Jour et nuit, 7 j/7, jours fériés, week-end

Agrément qualité

4 permanences sur le département 04. Accepte CESU.



FÉDÉRATION ADMR DE DIGNE LES BAINS ET DE LA VALLÉE DE L'ASSE

Siège : 4, avenue Demontzey

Tél : 04.92.37.20.14 ou 06.82.67.35.13

Présidente : Christine CARMONA

Contact : Raymonde PUNHELLER

e-mail : rpunthelle@fede04.admr.org ou

admr.digne@orange.fr

Association d'aide à la personne qui propose des services de professionnels auxiliaires de vie, assistante de vie, aide à domicile.

ASSOCIATION FAMILIALE "LA POPULAIRE"

Siège : 14, Place du Tampinet

Tél : 04.92.36.62.05 ou 06.89.12.78.64

Président : René VILLARD

Contact : Joséphine GAMBIA

e-mail : la-populaire@wanadoo.fr

site web : www.la-populaire.fr

Entretien, courses, préparation des repas, écoute, présence attentive, garde de jour et de nuit, accompagnement administratif, petites travaux, jardin, assistance informatique. Interventions 7j/7et 24h/24 Nouveau service : aide aux aidants à domicile, garde d'enfants.