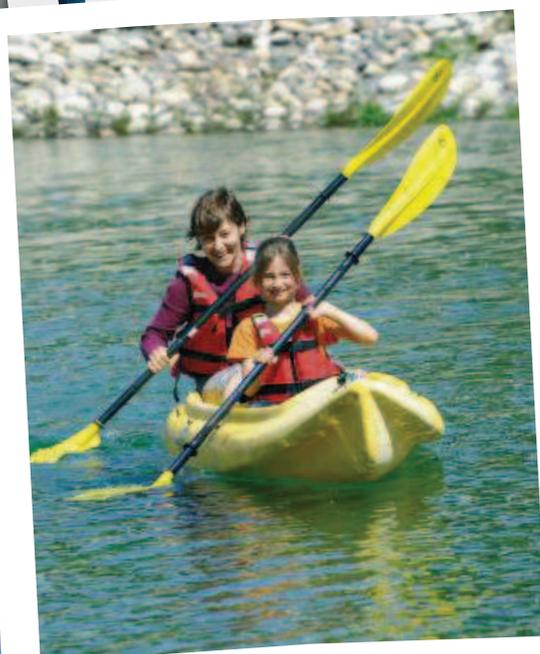


SPORT

Service Municipal des Sports
6, avenue du Maréchal Juin
Tél : 04 92 31 58 13
Fax : 04 92 36 09 67
E-mail : smjs@dignelesbains.fr



SPORT



ALPINISME

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Alpinisme (section adultes et section jeunes)

Président : Aldo BIGNALS

Siège social : Centre Desmichels

04000 DIGNE-LES-BAINS

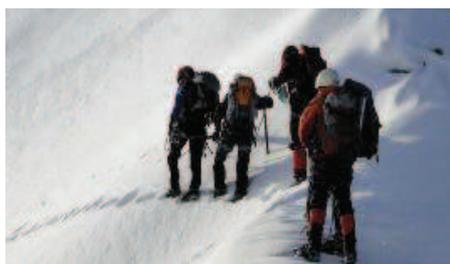
Tél : 04 92 31 07 07

Permanence au siège tous les vendredis
de 18 H à 19 H 30

Contact alpinisme adultes et alpinisme jeunes :
Edmond ROCHE

e-mail : cafdehauteprovince04@orange.fr

www.cafdehauteprovince.ffcam.fr/



Inscriptions à partir de 14 ans



ARTS MARTIAUX

AIKIDO

DIGNE AIKIDO CLUB

Président : Didier SIMEONI

Contact : Martine RAMPON

8, "Les Couestes"

04660 CHAMPTERCIER

Tél : 06 81 56 91 58

e-mail : digneaikidoclub@laposte.net

Inscriptions à partir de 14 ans

JUDO et JU JITSU

JUDO CLUB DIGNOIS

Judo, Ju-Jitsu et Taïso

Présidente : Pascal FLOUW

Siège social : Dojo de la Halle des Sports

Alice Milliat - Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Daniel BRESSET

Tél : 04 92 31 10 41

e-mail : judoclubdignois@wanadoo.fr

www.judoclubdignois.free.fr/



Inscriptions à partir de 6 ans

KARATE

KARATE CLUB DIGNOIS

Karaté style Shotokan

Président : Thierry BEVING

Adresse Postale : Françoise PAOLETTI

6, Impasse des Bleuets

04200 PEIPIN

Tél : 04 92 62 40 22 ou 06 82 04 03 18

e-mail : clubskarate@free.fr ou

clubskarate@hotmail.fr

Inscriptions à partir de 7 ans sous condition



ATHLETISME

ATHLETIC CLUB DIGNE-LES-BAINS

Athlétisme toutes spécialités

Président : Gérard STIRER

Contact : Monique MUSSARD

Tél : 04 92 32 27 34

Siège social : Stade J. Rolland

Adresse postale : BP 27

04001 DIGNE-LES-BAINS Cedex

e-mail : moniquemussard@sfr.fr

ou/et gstirer@sfr.fr

Inscriptions à partir de 7 ans

ASPTT section course à pied (hors stade)

Président : José BOLO

Siège social : 26, Avenue des Charrois

04008 DIGNE-LES-BAINS Cedex

Adresse postale : BP 149

04005 DIGNE LES BAINS Cedex

Tél : 04 92 31 70 38

Contact : Didier SAMMITO

Tél : 04 92 32 29 30 après 20 H

Inscriptions à partir de 18 ans



AUTO - MOTO KARTING

ENGRENAGE

Président : Alain JEAN

Adresse postale : le Village - 13, la Grand Rue
04300 PIERRERUE

Tél : 04 92 77 31 78

Inscriptions à partir de 18 ans

MOTO CLUB DIGNOIS

Enduro - Motocross - Trial - ballade routière

Président : Guy DELFINO

Tél : 04 92 35 45 64

Siège social : BP 6 - 04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : finodel@orange.fr

Inscriptions à partir de 6 ans

ASSOCIATION SPORTIVE AUTOMOBILE DES ALPES

Président : Albert PATISSON

Tél : 04 92 65 27 23 - Fax : 04 92 65 16 68

Portable : 06 87 45 22 50

Adresse Postale : 12 rue de l'Hôtel de Ville
05300 LARAGNE

e-mail : asadesalpes@orange.fr

Inscriptions à partir de : automobile 16 ans

Karting : 7 ans



BADMINTON

BADMINTON CLUB DIGNOIS

Badminton

Président : Gabriel ROUBAUD

Siège social : 41, rue de Coste Plane

04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : 04 92 32 02 78

e-mail : roubaud.gaby@orange.fr

www.badminton.digne.free.fr/

Inscriptions à partir de 8 ans



BASKET BALL

DIGNE-LES-BAINS BASKET CLUB



Président : Georges PEREIRA
 Siège social : 1 bis rue Ernest Esclangon,
 École de la Sèbe,
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Contact : Annabelle LINGUA
Tél : 06 71 10 28 43
 e-mail : accueil@dignebasket.fr
 Site : www.dignebasket.fr
 Inscriptions à partir de 5 ans



BOULES

A.S.P.T.T. BOULES LYONNAISES

Contact : Isabelle PHILIP
Tél : 04 92 32 11 76
 Boulodrome de la Gare
 Voir page 18
 Inscriptions à partir de 18 ans

LA BOULE DIGNOISE

Président : Gérard SEGOND
 Siège social: Café de l'Esplanade, Cours des Arès,
 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 06 40 06 04 36
 Inscriptions à partir de 6 ans

LA BOULE SIEYENNE

Présidente : Nicole DUPONT
 Siège social : Bar Tabac "Les Sièyes"
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Adresse Postale : Nicole DUPONT
 Hubac de Chandourène
 04660 CHAMPTERCIER
Tél : 04 92 31 06 60
 Inscriptions à partir de 8 ans

CLUB DES RETRAITÉS "LES GAVOTS"

Contact : Yves REYMOND
Tél : 04 92 31 29 17
 Voir page 30



BOXE ANGLAISE

Boxe anglaise, boxe éducative, boxe amateur,
 Aéroboxe

Président : Stéphane PAIX
Tél : 06 50 44 73 69
 Siège social : Halle des Sports Alice MILLIAT
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Adresse postale : Stéphane PAIX
 Passage à niveau, Route du Chaffaut
 04270 MEZEL



Inscriptions à partir de 10 ans



CHASSE

SOCIETE DE CHASSE L'ALPINE

Président : Guy DALL'OSTO
Tél : 06 82 80 53 34
 Siège social : Centre Desmichels
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Inscriptions à partir de 16 ans

SOCIETE DE CHASSE DE COURBONS "LA PERDRIX"

Président : Dario SARTORE
 Siège social : Dario SARTORE,
 33, chemin du Rouveyret - Les Sieyes
 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 31 36 94
 Inscriptions à partir de 16 ans

SOCIETE DE CHASSE DES DOORBES

Président : Patrick ARNAUD
Tél : 06 82 49 08 17
 Siège social : 19, le Villard des Doorbes
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Inscriptions à partir de 16 ans

SOCIETE DE CHASSE DE GAUBERT

Président : Jean Louis MAUREL
 Siège social : Mairie Annexe de Gaubert
 Adresse Postale : 60, route du Chaffaut, Gaubert,
 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 32 28 67
 Inscriptions à partir de 16 ans



CYCLISME

CLUB CYCLOTOURISTE DIGNOIS

Cyclotourisme route et VTT, école de cyclotourisme
 Président : François MANENT
Tél : 06 51 42 10 14
 Siège social : Salle Raoul et André Barreau
 Avenue Georges Pompidou
 04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : cc.dignois@yahoo.fr ou
ccdignois@ffct.org
 Site : <http://www.cyclo-digne04.fr/>



Inscriptions à partir de 10 ans

VTT RANDO 04

Voir page 24



DANSE
 Voir rubrique culture



EQUITATION

ASSOCIATION EQUESTRE DES TROIS VALLEES
 Cours d'équitation, ballade, Cross, Dressage,
 Voltige, obstacles, équithérapie,
 équitation adaptée

Présidente : Isabelle HUBERT
 Siège social : Centre équestre l'Étrier,
 Clos de Jalines, route de Barles
 04000 DIGNE-LES-BAINS
 Contact : Pauline BERNARD
Tél : 06 82 35 07 75
 Inscriptions à partir de 3 ans



ESCALADE

A.S.P.T.T. ESCALADE
 Contact section adultes : Joël DESCHAMPS
Tél : 06 72 71 79 25
 Contact section jeunes : José BOLO
Tél : 06 20 96 79 88
 Voir page 18
 Inscriptions à partir de 7 ans

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Escalade sur sites naturels et structures artificielles



Contact adultes : Dimitri CLAIREAU
Escalade structure artificielle : Audrey FAURE
Tél : 04 92 31 07 07
Voir page 18
Inscriptions à partir de 7 ans



ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DIGNOIS

Fleuret et épée
Président : Philippe BONIFACE
Tél : 06 16 87 19 21
Siège social : Château des Sièyes
04000 DIGNE-LES-BAINS
Inscriptions à partir de 5 ans



FOOTBALL

C.A.D. FOOTBALL

Permanence le mercredi à partir de 13 h 30
Président : Thierry FARINOTTI
Siège social : 6 Avenue du Maréchal Juin - BP 95
04003 DIGNE-LES-BAINS Cedex
Contact : MUSY Jean
Tél : 06 73 75 20 62
e-mail : cad.foot@orange.fr



Inscriptions à partir de 5 ans

FOOTBALL LOISIR DIGNOIS

Football loisir corporatif
Président : Pierre VALENSI
Siège social : Café des Sports
50, boulevard Gassendi - 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 06 11 03 91 64
e-mail : valensipierre@club-internet.fr



Inscriptions à partir de 18 ans



FULL - CONTACT

FULL - CONTACT DIGNE

Président : Yannick SEGERS
Tél : 06 64 79 90 92
Siège social : Dojo Piscine des Eaux Chaudes
Avenue François Cuzin
04000 DIGNE-LES-BAINS
e-mail : yannick.segers@hotmail.fr
www.fullcontactdigne.fr/
Inscriptions à partir de 6 ans



FUTSAL

ASSOCIATION FUTSAL DIGNOIS

Président : Serge COMITE
Tél : 04 92 32 29 27 - Tél : 06 86 20 67 40
Siège social : Le Gambetta
17, boulevard Gambetta - 04000 DIGNE-LES-BAINS
e-mail : afd04@free.fr
www.afd04.free.fr



Inscriptions à partir de 8 ans



GOLF

ASSOCIATION GOLF CLUB DE DIGNE-LES-BAINS

Président : Jacques DUMONCEAU
Siège social : 57, route du Chaffaut
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 30 58 00 - Fax : 04 92 30 58 13
e-mail : contact@golfdignelalavande.com
www.golfdignelalavande.com/
Inscriptions à partir de 7 ans



ASPTT GOLF

Contact : Michel CANTON - **Tél : 04 92 31 26 13**
Voir page 18



GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE SPORTIVE ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DIGNOISE

Gymnastique féminine et masculine aux agrès et artistique
Président : Serge BONNEFOY
Siège social : Gymnase Jean Rolland, Avenue René Cassin, 04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Eric VALENCIA et Pascale MACERA
Tél/Fax : 04 92 31 53 76
Inscriptions à partir de : Garçons 6 ans, Filles 5 ans



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE

Gymnastique d'entretien - Step - LIA - Pilates - Renforcement musculaire, Stretching, cardio, marche nordique, sports collectifs
Gym d'éveil enfants (motricité, équilibre, habileté)
Président : Laurent ROBERT
Adresse postale : BP 65
04002 DIGNE-LES-BAINS Cedex
Contact : DESCHARMES Isabelle
Tél : 04 92 32 02 34 ou 06 58 05 00 34
e-mail : descharmes.i@bbox.fr
Inscriptions à partir de 2 ans et demi

A.S.P.T.T. GYM DANCE

Contact : Brigitte BERNIER
Tél : 04 92 31 70 38
Voir page 18
Inscriptions à partir de 16 ans

CLUB DES RETRAITÉS "LES GAVOTS"

Gymnastique, gym douce et aquagym
Président : Yves REYMOND
Tél : 04 92 31 29 17
Voir page 26
Inscriptions à partir de 55 ans

DIGNE SENIORS PLUS

Gymnastique de remise en forme, aquagym, country, marche nordique, Taï Chi, randonnées, self défense, Qi gong
Présidente : Annie MERZOUG
Tél : 04 92 34 61 01
Contact : Liliane REYBAUD
Tél : 04 92 31 45 32
Contact : Violette ROTH
Tél : 04 92 34 19 89
Inscriptions à partir de 50 ans
Voir pages 21, 22, 23



HANDBALL

DIGNE-LES-BAINS HANDBALL

Handball

Président : Jean Louis BOVIS
Siège social : Centre Desmichels
04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Mathieu SCIBELLI
Tél : 06 64 91 12 69
e-mail : digne.handball@yahoo.fr
www.digne-handball.com/
Inscriptions à partir de 5 ans



MARCHE NORDIQUE

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE

Marche nordique

Contact : Isabelle DESCHARMES
Tél : 04 92 32 02 34 ou **06 58 05 00 34**



MUSCULATION

ENERGIE CLUB DIGNOIS

Musculation, Cardio-Training, Fitness, abdo-fessiers, Sauna, Danse
Président : Jean-Marie ROVERA
Siège social : 2, rue Firmin Guichard
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 32 41 92
Inscriptions à partir de 16 ans



NATATION

CLUB DE NATATION DIGNOIS

Natation sportive et de loisir, école de nage, natation jeunes et adultes, water-polo, natation synchronisée, natation sauvetage
Présidente : Jacques CARVENNEC
Tél : 06 42 94 49 94
Siège social : Piscine des Eaux Chaudes
Avenue François Cuzin 04000 Digne les Bains
e-mail : cndigne@gmail.com
Inscriptions à partir 5 ans



PARAPENTE

BLEON 'AILES

Parapente loisirs et compétitions
delta - cerf volant



Président : Jean Marie DAO

Tél : 06 84 04 91 93

Siège : Jean Marie DAO

6 rue des lilas, la sébe - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : LÊ Tien -Vu

Tél : 06 69 67 28 39

e-mail : bleonails@free.fr

www.bleonails.free.fr

Inscriptions à partir de 14 ans



PECHE

LA BLEONE ASSOCIATION POUR LA PECHE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE (A.P.P.M.A.)

Président : Bernard VIAL

Siège social : Maison de la pêche et de la rivière
Lac de Gaubert

04000 DIGNE LES BAINS

Adresse postale : Bernard VIAL

1, avenue du Stade - 04310 PEYRUIS

Contact : Bernard ASSEN

Tél : 04 92 31 00 86

Inscriptions à partir de 8 ans

CLUB DE PECHE A LA MOUCHE DU PAYS DIGNOIS

Pêche à la mouche et montage de mouches

Président : Robert ENJALBAL

Adresse de correspondance : Robert ENJALBAL

Quartier le Pré Clot - 04420 LE BRUSQUET

Tél : 04 92 35 43 96

Inscriptions à partir de 12 ans

DIGNE BLEONE PÊCHE COMPÉTITION

Co-présidents : Denis DURAND et Serge CERTANO

Siège social : Maison de la pêche

Adresse postale : Sandrine CERTANO

2, allée des Marronniers

04350 MALIJAI

Tél : 04 92 34 57 81

www.dignebleonepechecompetition.sitew.com

Inscriptions à partir de 12 ans



PLONGEE

BULLES'DIGNE

Plongée en piscine et en milieu naturel, Apnée

Président : Johann BERTRAND

Tél : 06 78 55 04 39

Siège social : Piscine des "Eaux Chaudes"

Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : bullesdigne@hotmail.fr

www.bullesdigne.clubeo.com/

Inscriptions à partir de 12 ans



PRATIQUES CORPORELLES ENERGETIQUES

ASSOCIATION TRANSVERSALES

Kinomichi (art du mouvement japonais, relaxation, Étirements spirales)

Président : Henry POULAIN

Contacts : Olivier DUPUY

Tél : 04 92 32 27 36 ou **06 52 77 93 28**

Siège social : Centre Desmichels

Adresse de correspondance : Olivier DUPUY

1, Hameau de Saint Pierre

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : marianne.grand@free.fr

Inscriptions à partir de 18 ans

CENTRE D'ENSEIGNEMENT DE PRATIQUES CORPORELLES ET ÉNERGÉTIQUES (C.E.P.C.E.D.)

Qi gong, pratiques corporelles et énergétiques stages et conférences

Président : Renaud BELLUCCI

Contact : Marie José CUINIER

4, Impasse des Augiers

04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : 06 15 05 12 94



Inscriptions à partir de 12 ans

DIGNE SENIORS PLUS

Qi Gong

Contact : Nicky BESSI

Tél : 04 92 31 34 17

Voir page 23

ENERGIE DETENTE

Détente - Relaxation - Prise d'Énergie Assouplissement

Présidente : Catherine NGO - VAN

Tél : 06 98 09 16 72

Contact : Marie France VANNEUM

Tél : 06 82 73 03 78

Siège et adresse postale :

Association Energie Détente Jeanne SAUBER

8 cours du Tribunal

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : energie-detente@orange.fr

Inscriptions à partir de 18 ans



OSER ETRE

Pratique psycho corporelle de relaxation, MLC,
Présidente : Katie FOURNEAU
Siège social et contact : Marie Christine GUIGUES
14 chemin du Rouveyret,
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 06 87 43 95 60
Inscriptions à partir de 18 ans

Ô BIEN - ETRE

Gymnastique énergétique, méditation, do in
Président : Gérard LAZAUD
Tél : 06 07 74 72 98
Adresse postale :
Chez Madame Paulette ROLLAND
1 rue de la Fraternité
04000 DIGNE LES BAINS
e-mail : bonnetmarine@free.fr



RAID MULTISPORTS

ASSOCIATION SPORTIVE ORGANICOACH

Raid multisport, Triathlon, Trail, VTT
Président : Nicolas LEBRUN
Siège social : 7 impasse du Puits,
04000 DIGNE LES BAINS
Contact : Alexandra BORRELY
Tél : 06 08 72 00 15
e-mail : nicolaslebrunfr@hotmail.com
Inscriptions à partir de 18 ans

RANDONNEE

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnées pédestres
Contact : Bernard TRON
Tél : 04 92 31 07 07
Voir alpinisme page 18



Inscriptions à partir de 18 ans

Randonnées en raquettes

Contact : Gérard PINI
Tél : 04 92 31 07 07
Voir alpinisme page 18



Inscriptions à partir de 18 ans

ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE RANDONNEE ET D'ITINERANCE (A.D.R.I. RANDO 04)

Permanence au siège le mercredi de 10 h à 12 h
Randonnées pédestres et raquettes
Président : René DOMINICY LENOBLE
Siège social : local de Sport Objectif Plus
53 boulevard Gassendi
04000 DIGNE-LES-BAINS
Permanence au siège les mercredis de 10 h à 12 h
Tél : 04 92 31 07 01
Contact : Michèle DUCLET
Tél : 04 92 35 47 91
e-mail : adrirando04@orange.fr
www.adrirando.fr



Inscriptions à partir de 18 ans ou 12 ans accompagnés des parents

A.V.F. ACCUEIL DIGNE

Randonnées pédestres et activités diverses
Président : Renaud DAURES
Permanence : mercredi et samedi de 10 h à 12 h et jeudi de 15 h à 17 h
Siège social : Centre Desmichels, salle 15
Tél : 04 92 31 17 75 ou 09 75 57 31 35
e-mail : avf.digne@wanadoo.fr
www.avf.asso.fr
Inscriptions à partir de 18 ans
Voir page 14

CLUB DES RETRAITÉS "LES GAVOTS"

Contact : Yves REYMOND
Tél : 04 92 35 41 73
Voir page 26

ASPTT section MONTAGNE

Randonnées pédestres
Contact : Bernard JOCTEUR
e-mail : aspttmontagne04@gmail.com
Voir page 18
Inscriptions à partir de 18 ans

DIGNE SENIORS PLUS

Contact : Annie MERZOUG
Tél : 04 92 34 61 01
Contact : Annie MERZOUG
Tél : 04 92 34 61 01
Contact : Georgette IZIDLO
Tél : 04 92 31 24 98
Voir page 23



RUGBY

LEI DIGNOSAURES

Rugby de Loisir pour Vétérans
Président : Jean Pierre SAIKOUR
Siège social : 4 rue des Roseaux
04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Jean-Marc LARCHEY
Tél : 04 92 31 33 04
e-mail : lei.dignosaures@wanadoo.fr
www.dignosaures.free.fr



Inscriptions à partir de 35 ans

RUGBY CLUB DIGNOIS

Pratique du rugby
Président : Lionel ARRUFAT
Siège social et adresse postale : Centre Desmichels - 04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact école de rugby : Gaëlle VIALE
Tél : 06 14 65 76 99
Contact : à partir de 15 ans: Martine SIMION
Tél : 06 34 23 46 86
Inscriptions à partir de 5 ans



SKI

SKI MONTAGNE DIGNOIS



Enseignement et pratique du ski de piste, ski loisir section jeunes et section adulte, compétitions, stage pour les 8 - 12 ans

Président : Jean Claude FILLY

Siège social : Centre Desmichels

Répondeur club : **04 92 34 67 40**

Adresse de correspondance : Jean Claude FILLY, 1578 chemin A. MOYNIER

04510 MALLEMOISSON

e-mail : courrier@skimontagnedignois.fr ou

skimontagnedignois@aliceadsl.fr

www.skimontagnedignois.fr

Inscriptions à partir de 7 ans

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Voir alpinisme page 18

Ski de randonnée

Contact : Marco ROSSO

Ski de piste

Contact : Aldo BIGNALS

Ski nordique :

Contact : Bernard LIAUTARD

Tél : **04 92 31 07 07**



Inscriptions à partir de 18 ans



SOPHROLOGIE

CRISTAL SOPHROLOGIE DIGNOISE

Sophrologie en groupe

Président : Jean Pascal FREMAULT

Siège social : 2, rue André Honorat

04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : **04 92 32 33 88 HB**

Inscriptions à partir de 16 ans



TAÏ CHI CHUAN

DIGNE SENIORS PLUS

Tai chi, self défense, Qi gong

Siège social et adresse postale : Evelyne PECOUIL

12, place du Marché

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact Tai chi et Qi Gong : BESSI Nicole

Tél : **04 92 31 34 17**

Contact self défense : DASPIC Pierre

Tél : **04 92 34 04 98**

HUN YUAN TAO

Tai chi chuan, Qi Qong

Présidente : Marjorie PAUL

Contact : Bruno VOLTZ

Tél : **06 68 66 99 14**

Siège social : Plan de Gaubert

45 chemin du Grand Justin

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : marjorie.voltz@laposte.net



Inscriptions à partir de 6 ans

NUAGES BLANCS

Tai chi chuan

Président : Philippe SAMSON

Siège social : Alain PUDAL

15, rue Charles GROUILLER

04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : **04 92 31 53 28**

e-mail : pudal.alain@orange.fr

Inscriptions à partir de 17 ans

XIN SHU

Tai chi chuan, Qi gong

Président : Marie-Françoise DOLLET

Contact et adresse postale : Magali LE COR

Tél : **06 16 57 87 01**

27, chemin de l'Adrech de Saint Vérant

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : xinshu@live.fr

www.xinshu.fr/



Inscriptions à partir de 18 ans



TENNIS

TENNIS CLUB DIGNOIS

Mini Tennis, initiations, perfectionnement et compétitions

Président : Christophe BONNET

Siège social: Avenue du souvenir Français

Quartier du Bourg

04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : **04 92 32 15 92**

e-mail : bonjour@tcdigne.fr

www.club.fft.fr/tcdigne/



Inscriptions à partir de 5 ans



TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE DIGNOIS

Président : Michel COSTES

Tél : **07 80 03 95 28**

Contact : MONTOYA Alexandra

Tél : **06 11 47 33 68**

Adresse postale : Jean Yves CHABOT

12, rue du Triathlon

04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : assttdigne@gmail.com

Inscriptions à partir de 6 ans



TIR A L'ARC

LES ARCHERS DES TROIS VALLEES

Tir à l'arc

Président : Raymond VERRIER

Adresse postale : Café de France,

Place général de Gaulle - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Raymond VERRIER

Tél : **04 92 34 13 06** ou **06 40 75 05 13**

e-mail : a3vdigne@gmail.com

Inscriptions à partir de 9 ans





TIR AU PISTOLET

SOCIETE DE TIR SPORTIF DES TROIS VALLÉES

Tir sportif au pistolet et à la carabine

Président : Marcel PAZOS

Siège social : Résidence Reine Béatrix, rue Prévost
04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : 06 15 73 56 64

Inscriptions à partir de 9 ans



TRIATHLON

DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON

Triathlon, duathlon, run and bike

Président : Julien OMNES

Tél : 06 52 00 48 92

Siège social : le coteau de la Bléone,
8 avenue du colonel Noël
04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : contact@digne-les-bains-triathlon.fr

www.digne-les-bains-triathlon.fr/



Inscriptions à partir de 16 ans



TWIRLING BATON

LES FUNKIES

Pompoms Girls, Twirling bâton et accessoires

Présidente : Mireille ISNARD

Tél : 06 42 28 52 78

Siège social : ZI Saint Christophe, BP 9032
04990 DIGNE-LES-BAINS Cedex

Contact : Nailila LAKHLEF

Tél : 06 20 15 49 64



Inscriptions à partir de 5 ans

TWIRLING CLUB DIGNOIS

Pompoms girls, twirling bâton, compétitions

Présidente : Patricia CORBON

Siège social : 35, avenue Maréchal Juin
04000 DIGNE-LES-BAINS

Tél : 06 82 18 18 73

e-mail : patricia.corbon@laposte.net



Inscriptions à partir de 8 ans



VELO TOUT TERRAIN

V.T.T. RANDO 04

Vélo Tout Terrain

Président : Frédéric BATAIL

Tél : 06 38 65 54 04

Siège social : 14, rue du Pradas
04000 DIGNE-LES-BAINS

e-mail : fbatail@gmail.com

www.vttrando04.com

Inscriptions à partir de 8 ans

CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnée VTT section jeunes et section adultes,

Vélo de montagne

Contact section jeunes et adultes :

Jean Simon PAGES

Tél : 04 92 31 07 07

Voir alpinisme page 18

Inscriptions à partir de 7 ans



VOLLEY BALL

ENTENTE PROVENCALE DIGNE

MANOSQUE VOLLEY BALL (E.P.D.M.)

Volley ball

Président : Jérôme COLLENNE

Adresse postale : Jérôme COLLENNE

13 rue Maldonnat - 04000 DIGNE LES BAINS

Tél : 06 48 00 59 39

ententeprovencaledignemanosque@gmail.com

www.epdmvolley.free.fr

Inscriptions à partir de 4 ans



YOGA

ASSOCIATION DETENTE DIGNOISE DE CORPS ET D'ESPRIT

Yoga, Méditation, relaxation,

séances anti stress, Stages

Présidente : Sandrine CHAUVE

Siège social : 27 route de Barles

04000 DIGNE-LES-BAINS - Contact : Josy SUBE

Tél : 04 92 31 02 46 - Tél : 06 89 24 67 10

e-mail : addyoga@hotmail.fr

ou josysube@hotmail.fr

www.decorpsetdesprit.blogspot.com/

Inscriptions à partir de 16 ans

YOGA ET VIE

Approfondissement du Yoga, Hatha Yoga

traditionnel, Postures, souffle, relaxation

et concentration

Président : Michel MARAIS

Contact : Elisabeth SAUVAT

Tél : 04 92 32 06 97 ou 06 66 99 60 02

Siège social : 1 place de l'Evêché

04000 DIGNE-LES-BAINS

Adresse postale : Les Terrasses du Moulin

17 rue du 19 mars 1962, 04000 DIGNE LES BAINS

e-mail : elis_sauvat_marais@yahoo.fr

Inscriptions à partir de 16 ans



L'ATELIER YOGA

Hatha - yoga, Yoga Nidra - Ashtanga - Yoga,
Méditation

Président : Serge AUBERT

Contact : Lydie GOSSELIN

le Village - 04420 ARCHAIL - Tél : 06 86 04 41 74

e-mail : lydiegosselin@yahoo.fr

Inscriptions à partir de 7 ans

CLUB DES RETRAITÉS "LES GAVOTS"

Yoga - Contact : Yves REYMOND

Tél : 04 92 31 29 17

Voir Yoga page 26

DIGNE SENIOR PLUS

Yoga - Contact : Solange MARCKT

Tél : 04 92 32 42 51