

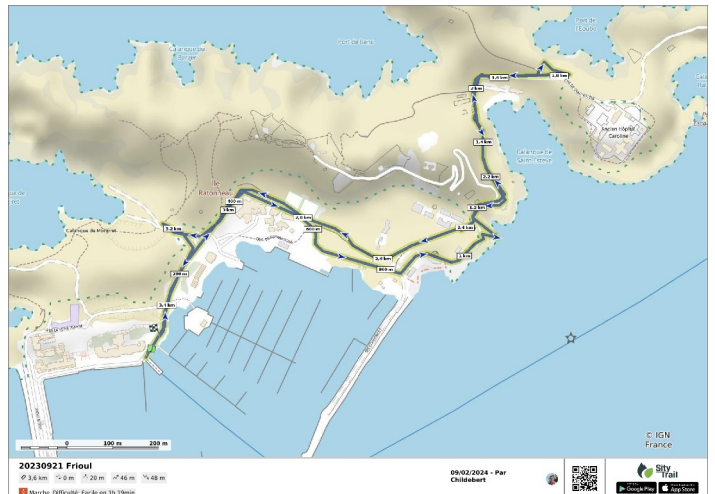
Mardi 14 Mai - SORTIE AUX ILES DU FRIOUL - Départ du Palais des Congrès - parking sud (services techniques) - Rendez-vous à 7h40 / départ du car à 8h00 précises - prévoir chaussures de marche, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, 2 litres d'eau minimum par personne, maillot de bain pour les courageux (activité non encadrée) et bonne humeur obligatoire

Mallemoisson - rendez-vous à 7h50 - départ du car 8h10



Voyage en car jusqu'au Vieux-Port de Marseille - Retrait des billets bateau avant 11h20 - Embarquement sur la navette bateau vers les îles du Frioul (départ 11h40 - arrivée 12h10)

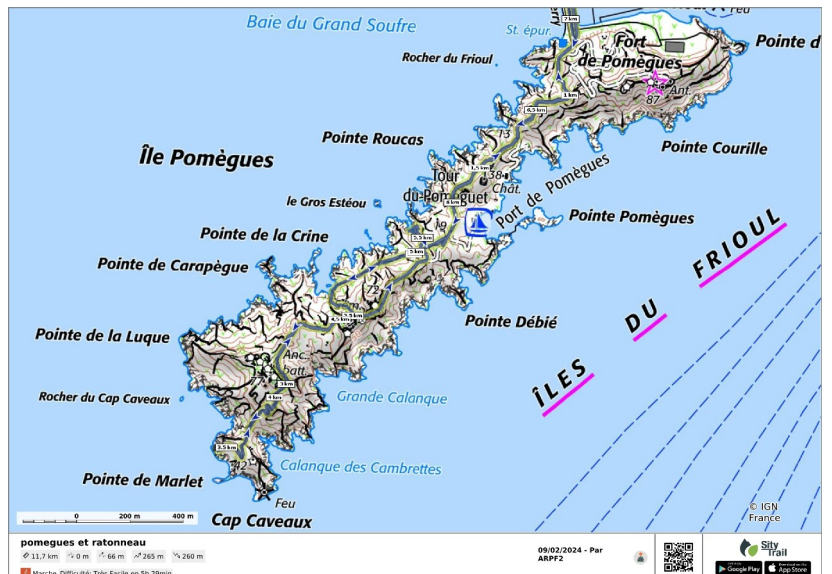
départ rando 1 : île de Ratonneau (1h30), avec pique nique à mi-chemin dans la calanque St Estève, et retour port du Frioul vers 14h30.



Départ rando 2 à 15h : île de Pomègues (2h30)

Montant de l'inscription
(car et bateau compris)

29€



Rendez-vous à l'embarcadère à 17h30 - départ navette bateau à 18h15 - arrivée bateau au Vieux Port : 18h45 - départ du car à 19h00 - arrivée à Digne vers 21h15